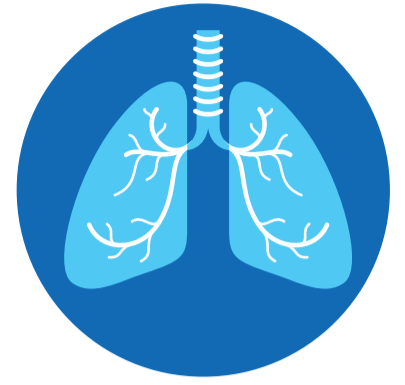


Guides to help you manage your asthma



ARABIC



دليل الإدارة الذاتية للربو

BENGALI



ননহে ননহে অ্যাসমা ব্যবস্থাপনা করা সম্পর্কিত ননহেদমনিকা

ENGLISH



Guide to asthma self management

GUJURATI



અસ્થમાના સ્વ-સંચાલન માટેની માર્ગદર્શિકા

URDU



دمہ سے نمٹانے کی ہدایت

HINDI



अस्मा स्व प्रबंधन के लिए गाइड

POLISH



Jak radzić sobie z astmą

PUNJABI



ਅਸਮਾ ਠਾਲ ਆਪ ਨਜਿੱਠਣ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

SOMALI



Hagaha Iska Maarynta Neefta

WELSH



Canllaw ar Hunanreoli Asthma

RAMADAN



Scan the QR code

Find you guide

Watch the video

- 1.
- 2.
- 3.

Produced by Mid Yorkshire NHS Trust

